



O Coasteering é uma atividade desportiva relativamente recente e na Ilha da Madeira combina a envolvimento de áreas protegidas, com um mar azul de águas translúcidas e escarpas rochosas magníficas que se precipitam sobre as baías e enseadas características da paisagem da Ponta de São Lourenço.

Zona para realizar a atividade: Área protegida da Ponta de São Lourenço, Parque Natural da Madeira.

Esta atividade consiste em progredir pela costa marítima, através de escarpa rochosa ou do mar, recorrendo à natação, mergulho, snorkeling, caminhada, explorar grutas e saltos para a água.

A Ilha da Madeira possui excelentes condições para esta prática desportiva, pelo que a atividade pode ser realizada em qualquer altura do ano!

Solicite a licença para a prática de coasteering através do [Simplifica](#)