

DICAS PARA O PEDESTRIANISTA

Nunca caminhe só, leve sempre companhia

Embora caminhar só seja um atrativo para descontrair e poder sentir o silêncio, deverá procurar parques e jardins para tal. No caso de querer conhecer e explorar as veredas e levadas da Madeira nunca se deverá aventurar sozinho pois o perigo de se perder ou acidentar e ninguém o conseguir encontrar é real. Se não tem companhia com vontade e/ou capacidade física para o acompanhar, procure os serviços de um guia ou as atividades que os vários clubes da Região organizam ao longo de todo o ano.

Antes de iniciar um percurso informe-se sobre o seu estado

A homologação e sinalização de um caminho pedestre não é garantia que o mesmo esteja transitável em segurança, em qualquer altura do ano. Para sua segurança informe-se do estado do percurso que pretende fazer. Poderá contactar a entidade gestora da área protegida ou o serviço regional de proteção civil.

Informe sempre alguém do percurso que vai fazer e hora prevista de chegada

É importante que alguém tenha informação sobre a sua possível localização, para o caso de ser necessário alertar os meios de socorro.

Certifique-se do tempo de caminhada e garanta que a finaliza antes de anoitecer

Evite iniciar um percurso pedestre ao fim da tarde, se for apanhado pela noite poderá ter problemas de orientação e não encontrar o caminho correto, mesmo com lanterna. Certifique-se que tem tempo de luz suficiente para a realização do percurso pretendido.

Transporte alguma comida e água de reserva

As alterações de clima e altitude podem obrigar a um gasto energético maior do que está habituado. Garanta que leva alimentos e água adequados à atividade que vai praticar, ou para a eventualidade de acontecer algum imprevisto.

Utilize roupa e calçado apropriados

Na ilha da Madeira é frequente a alteração repentina do clima, especialmente nas zonas de mais elevada altitude, pelo que, mesmo que o sol brilhe não deixe para trás um agasalho mais quente ou impermeável. Para maior segurança utilize calçado antiderrapante e confortável.

Se possível leve consigo um telemóvel

Na ilha da Madeira a rede móvel é uma constante em quase todos os locais e se tal não acontecer terá sempre acesso ao número de emergência (112) facilitando a sua localização em caso de acidente.

Em caso de mau tempo não faça o percurso ou volte para trás pelo mesmo caminho

Um percurso pedestre considerado adequado com bom tempo poderá se tornar num desafio demasiado difícil e perigoso, se estiver vento e/ou chuva.

Mantenha-se dentro do trilho, não danifique ou faça novas sinalizações

Variações ao trilho sinalizado podem resultar em imprevistos desagradáveis ou danificar o habitat envolvente, destruindo espécies ou acentuando a erosão do solo. Evite essas situações. A alteração da sinalização poderá induzir em erro outros caminhantes colocando a sua segurança em risco. Se detetar alguma incorreção na sinalética presente alerte a entidade gestora da área.

Não corra riscos

A atividade do pedestrianismo deverá resultar num passeio agradável e satisfatório para quem o pratica. Evite situações que possam colocar a sua vida em perigo, assim como a daqueles que o acompanham. Apesar de existir uma equipa disposta a arriscar a sua própria vida para o salvar, evite expô-los a essa situação.