

NOVO CORONAVÍRUS | COVID-19

RECOMENDAÇÕES | RECOMMENDATIONS



PARA A SUA PROTEÇÃO E DE TODOS, TENHA EM ATENÇÃO O SEGUINTE:
FOR YOUR PROTECTION AND OTHERS, PLEASE NOTE THE FOLLOWING:

- Uso obrigatório de máscara por crianças a partir dos 10 anos e seu acompanhante;
Mandatory use of face mask for children over 10 and their accompanying person;
- Manter o distanciamento físico mínimo de 2 metros, com exceção do agregado familiar ou acompanhante da criança;
Keep a minimum physical distance of 2 meters, with an exception to the child's family or other accompanying person;
- Cumpra a etiqueta respiratória – quando espirrar ou tossir, tape o nariz e a boca com o antebraço ou com um lenço de papel;
Encourage respiratory hygiene – when sneezing or coughing, cover your nose and mouth with your forearm or with a tissue;
- Cumpra com as medidas de higiene – lave frequentemente as mãos com água e sabão ou use solução à base de álcool;
Comply with hygiene measures – wash your hands frequently with water and soap or with an alcohol-based solution;
- Evite aglomerados de crianças e acompanhantes nas zonas de escorregas, baloiços e similares, mantendo intervalo ideal de 3 metros;
Avoid crowding around slides, swings and other equipment, and keep a recommended physical distance of 3 meters.
- É proibido a partilha de equipamentos e materiais, bem como trazer brinquedos para o parque;
Sharing equipment and materials, as well as bringing toys inside the playground is prohibited;
- O acompanhante responsável pela criança deve ser portador de solução antisséptica de base alcoólica (SABA) e proceder com frequência à desinfeção das mãos da criança;
The person accompanying the child must have an antiseptic alcohol-based solution and should frequently disinfect the child's hands;
- É proibido o consumo de bebidas e alimentos no parque.
The consumption of food and drinks in the playground is prohibited.

SEJA RESPONSÁVEL | FAÇA A SUA PARTE | SIGA AS RECOMENDAÇÕES

Em prol do bem-estar e saúde de toda a Comunidade

BE RESPONSIBLE | DO YOUR PART | FOLLOW THE RECOMMENDATIONS

For the welfare and health of the whole Community

