

NORMAS DE CONDUTA EM ÁREAS NATURAIS

CONHEÇA AS BELAS PAISAGENS DA MADEIRA... EM SEGURANÇA!

Nas últimas décadas são milhares de pessoas que procuram conhecer as belas paisagens da Madeira, desde o mar até às Montanhas, passando pela Floresta Laurissilva, por vezes de um modo não adequado, resultando em acidentes pessoais por vezes fatais. Na sequência das últimas ocorrências registadas na Ilha da Madeira (acidentes pessoais em Montanha e Floresta) o IFCN, IP-RAM alerta...
...Muitos dos percursos pedestres do Arquipélago da Madeira são localizados em zonas de Montanha e Floresta Laurissilva, existindo obstáculos como derrocadas, abismos, vegetação muito densa, piso escorregadio devido à abundância de água e folhagem seca, que se não existir muita atenção e cuidado por parte dos caminheiros podem causar danos materiais e pessoais, sendo por vezes fatais.

Todos os visitantes locais, nacionais ou estrangeiros devem...

Respeitar a Natureza - Montanha e a Floresta- não desafiando mas sim... protegendo-se!

Ajude-nos a reduzir a sinistralidade na Floresta e nas Montanhas...seja responsável pela sua segurança!

1- O Planeamento é fundamental:

- * Informe-se sobre as condições meteorológicas do local e consulte a previsão do tempo antes de qualquer atividade em ambientes naturais.
- * Visite sempre em grupo, nunca vá para a Floresta só, faça-se sempre acompanhar por um guia credenciado.
- * Escolha as atividades que você vai realizar na sua ida à Floresta conforme a sua condição física e o seu nível de experiência.
- * Calcule o tempo total que passará visitando e deixe um roteiro da saída - na receção do hotel/alojamento ou na agência (de viagens, de animação turística, de turismo de natureza) ou ao guia credenciado- com indicações do roteiro de modo, em caso de resgate as entidades oficiais intervenham rapidamente.
- * Não altere - sem avisar previamente - o roteiro programado.
- * Certifique-se do tempo que vai gastar na atividade, garantindo que a conclui antes do anoitecer.
- * Aprenda as técnicas básicas de segurança, como orientação (saiba como usar uma bússola, um mapa ou um dispositivo móvel com o sistema GPS) e primeiros socorros.
- * Para fazer atividades de natureza contate os clubes/empresas de animação turística, de ecoturismo na natureza certificadas, assim como as entidades oficiais que as áreas naturais/florestais e que vão orientar individualmente ou ao grupo.

2. Seja responsável pela sua segurança...evite comportamentos de risco!

Visitantes inexperientes podem causar grandes impactos, sem perceber e correr riscos desnecessários!

- * Tenha a certeza de que dispõe do equipamento apropriado para cada situação (roupa e vestuário adequado). Acidentes pessoais e agressões à natureza são em grande parte causados por improvisação, negligência e uso de inadequado de equipamentos.

* Leve sempre: lanterna, agasalho, capa de chuva, um estojo de primeiros socorros, farnel (chocolates, frutos secos) e água mesmo que a atividade seja de pouca duração.

* Leve sempre um dispositivo móvel, em caso de telefone portátil, verifique que fez o *roaming* para conseguir ligação, com uma operadora local. Na Madeira o nº de emergência é o 112.

* Nos percursos recomendados, mantenha-se nos trilhos (percursos sinalizados) não use atalhos...os atalhos só favorecem os comportamentos de risco como perda de orientação, quedas e desnorreamento, que podem ser fatais!

* Ao caminhar no trilho, se encontrar obstáculos como derrocadas, não o contorne volte para trás pelo mesmo percurso. Não arrisque!

* Respeite e obedeça às orientações e informações oficiais - percurso encerrado, zona perigosa entre muitas outras.

* Ao caminhar num trilho, se achar que não tem condições físicas para continuar por qualquer circunstância, não arrisque, não desafie a natureza, volte para trás pelo mesmo trilho em segurança!

* Para chamar a atenção de uma equipa de socorro em caso de emergência, tenha na sua mochila um plástico ou tecido de cor forte.

* Ao usufruir das belas paisagens da Madeira evite colocar-se em posição de desequilíbrio, evite as distrações, se pretender capturar uma foto ou observar um animal, pare num local seguro por exemplo num miradouro.

3. Agressões à Natureza são em grande parte causados por imprevistos e comportamentos negligentes dos visitantes... ajude-nos a Proteger e Preservar o património natural!

* Traga todo o seu lixo de volta consigo.

* Embalagens vazias pesam pouco e ocupam um espaço mínimo na mochila. Se pode levar uma embalagem cheia, pode trazê-la vazia no regresso.

*Não queime nem enterre o lixo. As embalagens podem não queimar completamente, e animais podem cavar o solo até encontrar o lixo e espalhá-lo.

*Utilize as instalações sanitárias que existirem. Caso não existam instalações sanitárias (banheiros ou latrinas) na área, enterre as fezes num buraco com 15cm de profundidade e pelo menos 60m de qualquer fonte de água, trilhos ou locais de acampamento, e num local onde não seja necessário remover a vegetação. Traga o papel higiénico utilizado de volta (é muito desagradável percorrer um trilho em que mais parece uma casa de banho e não um percurso pedestre sendo um grave problema ambiental e de saúde pública).

* Não use sabão nem lave utensílios nas fontes de água.

Deixe cada coisa no seu lugar:

* Não construa qualquer tipo de estrutura, como bancos, mesas, pontes. Não quebre ou corte ramos de árvores, mesmo que estejam secas ou tombadas (deixe essas tarefas para a entidade que gere a área natural/florestal pois podem estar servindo de abrigo para aves ou outros animais).

* Resista à tentação de levar “lembranças” para sua casa. Deixe pedras, artefactos, flores, conchas onde os encontrou, para que outros também possam apreciá-los (só se estiverem no solo e secos mas sempre com orientação).

* Tire apenas fotografias, deixe apenas suas pegadas, mate apenas o tempo e leve apenas as suas memórias.

Evite fazer fogueiras:

* Fogueiras enfraquecem o solo, deixam os locais de acampamento feios e estragados e representam uma das grandes causas de incêndios florestais.

* Para cozinhar (quando o tempo está ameno - até os 25º no máximo) utilize um fogareiro próprio para acampamento - os fogareiros modernos são leves e fáceis de usar – coloque-o sempre nos locais indicados e apropriados. Para este fim é recomendado a utilização das lareiras que foram construídas para esses fins e que existem em diversas áreas de lazer. Cozinhar numa lareira ou com um fogareiro é muito mais rápido e prático que acender uma fogueira.

* Para iluminar o acampamento, utilize um lampião ou uma lanterna, em vez de uma fogueira.

* Para se aquecer, tenha a roupa adequada ao clima do local que está visitando.

* Quando utilizar uma lareira ou fogareiro tenha absoluta certeza de que está completamente apagado antes de sair da área.

4. Evite comportamentos de risco...seja um visitante responsável!

* Quando as temperaturas são elevadas (acima da média) para a Madeira e a humidade relativa do ar baixa - tempo quente e seco - não faça fogueiras ou queimadas agrícolas, não lance foguetes (arraiais ou outras festas), não lance balões de ar quente, não cozinhe em áreas naturais florestais mesmo que tenha um fogareiro apropriado ou que na área de lazer tenha uma lareira – leve a comida já cozinhada.

* Em qualquer situação não fume em locais de floresta – principalmente quando o tempo está quente e seco - ou noutras áreas naturais - leve um cinzeiro consigo para colocar o que resta do cigarro e verifique que está bem apagado.

* Quando o tempo está quente e seco não visite áreas naturais nas zonas montanhosas muito expostas à radiação ultravioleta escolha uma outra atividade numa zona com sombra e mais fresca.

* Quando os ventos são fortes não faça atividades em zonas expostas ao vento.

* Quando está previsto mau tempo (muita chuva e ventos fortes) não faça atividades em áreas naturais, fique atento aos avisos das entidades oficiais.

5. Respeite os animais e as plantas:

* Observe os animais à distância. A proximidade pode ser interpretada como uma ameaça e provocar um ataque, mesmo de pequenos animais. Além disso, animais selvagens podem transmitir doenças graves.

* Não alimente os animais. Os animais podem se habituar com comida humana e passar a invadir os acampamentos em busca de alimento, danificando as tendas, mochilas e outros equipamentos.

* Não retire as flores e plantas silvestres. Aprecie a sua beleza no local, sem agredir a natureza e dando a mesma oportunidade a outros visitantes.

6. Seja simpático com outros visitantes e com a população local:

* Ande e faça a sua atividade em silêncio, preserve a tranquilidade e a sensação de harmonia que a natureza oferece. Deixe rádios e instrumentos sonoros em casa.

* Trate os habitantes da área com cortesia e respeito. Seja educado e aproveite para aprender algo sobre os hábitos e a cultura do meio rural.

* Prefira os serviços locais de hospedagem, transporte, alimentação e outros. Desse modo, estará colaborando para que os recursos financeiros permaneçam na comunidade.

* Deixe os animais domésticos em casa, pois, além de assustar a fauna selvagem, podem causar problemas sérios com a introdução de doenças e outras ameaças ao ambiente natural.

7. Outras recomendações:

* Caso leve o seu animal consigo, mantenha-o controlado. As fezes dos animais devem ser tratadas da mesma maneira que as humanas. Elas também estão sob a sua responsabilidade. Muitas áreas não permitem a entrada de animais domésticos, portanto verifique com antecedência.

* Evite usar cores fortes que podem ser vistas a quilômetros e quebram a harmonia dos ambientes naturais. Use roupas e equipamentos de cores neutras, para evitar a poluição visual em locais muito frequentados. Para chamar a atenção de uma equipa de socorro em caso de emergência, tenha na sua mochila um plástico ou tecido de cor forte.

* Num passeio de automóvel ligeiro ou pesado: não atire lixo pela janela, evite sair da estrada indicada, pois pode causar grandes agressões aos ecossistemas naturais, estacione nos locais próprios e indicados.

Colabore com a educação dos outros visitantes, transmitindo os princípios de mínimo impacto sempre que houver oportunidade.

Contamos consigo!